Cmavue.org
Association pour l'amélioration de la Vue
AsnaV

Campagne sur les réseaux sociaux, premier bilan positif

Trois mois que l'AsnaV occupe les réseaux Instagram, Facebook et Twitter de PUREBREAK et DR GOOD! choisis pour leur large communauté de plusieurs millions de fans, majoritairement âgés de 15 à 34 ans. Premiers enseignements tirés de cette action inédite.

Succès de la web série "Les tutos de Bapt"

Les quatre épisodes ont été vus, relayés, partagés et commentés par plus d'1 million de personnes qui ont exprimé leurs préférences permettant d'établir ce classement :

N° 1 - Sur la route, "Au volant, la vue c'est (toujours) la vie"

N° 2 - Mal de tête, mal de vue

N° 3 - Les risques à domicile

N ° 4 - Face aux écrans, la pause s'impose

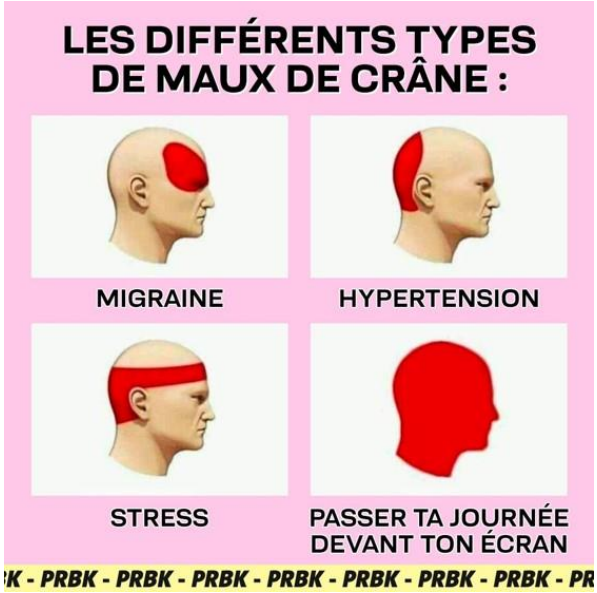
Et vous, quel épisode avez-vous préféré ?

Difficile de choisir ? Alors retrouvez-les sur notre site Cmavue.org

4 posts et 6 stories pour interpeller sérieusement, avec humour…

Là encore, plus d'1 million d'abonnés aux réseaux PUREBREAK et DR GOOD! se sont approprié les messages distillés au fil des semaines. Retrouvez-les ci-dessous et rendez-vous sur **Cmavue.org** pour les partager de nouveau.

LES POSTS

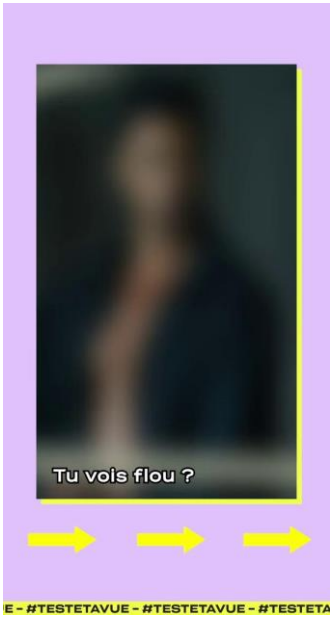


LES STORIES

purebreak 29 min
L'INFO EN CHIFFRES
62
Répondre à purebreak...
#TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #

purebreak 29 min
L'INFO EN CHIFFRES
62 %
62 % des 16-24 ans déclarent solliciter plus leur vue que par le passé.
Ils disent passer plus de 11h30 par jour face à leurs écrans !
Répondre à purebreak...
#TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #

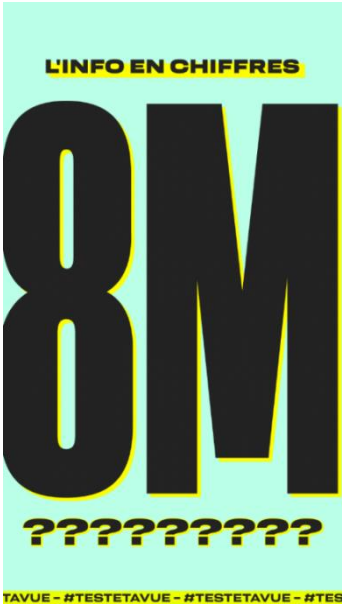
purebreak 29 min
L'INFO EN CHIFFRES
Et toi, tu estimes passer combien de temps par jour devant les écrans ?
1H
5H
10H+
Pour préserver ta vue, pense à faire des pauses toutes les 30 minutes et à regarder dehors, le plus loin possible.
Répondre à purebreak...
#TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #

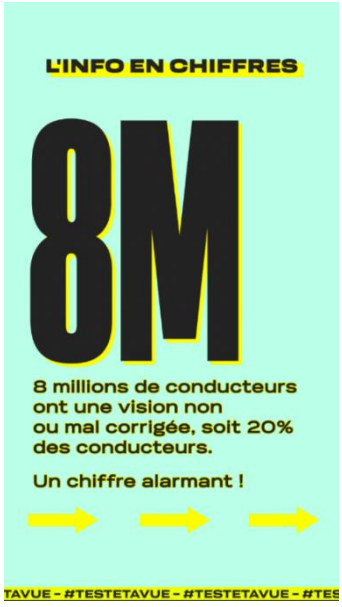

Tu vois flou ?
#TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETA

#TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTE

CONNAIS-TU LES QUELQUES RÉFLEXES TOUT SIMPLES À APPLIQUER POUR PRENDRE SOIN DE TES YEUX ?
OUI
NON
#TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #

TU PEUX :
Passer un contrôle visuel,
Faire des pauses toutes les 30 mins passées devant l'écran,
Et te protéger du soleil avec des lunettes de soleil avec une protection 100 % UV !
#TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TES


L'INFO EN CHIFFRES
8M
??????????
#TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TES


L'INFO EN CHIFFRES
8M
8 millions de conducteurs ont une vision non ou mal corrigée, soit 20% des conducteurs.
Un chiffre alarmant !
#TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TES

L'INFO EN CHIFFRES
Tu passes bientôt ton permis ou tu viens de le passer ?
Pour éviter les drames, teste ta vue auprès d'un professionnel de santé.
#TesteTaVue
#TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TES

09:19
4G
purebreak 18h
MAIS AU FAIT
Tu peux faire tester ta vue rapidement et gratuitement par un opticien !
Si besoin, il te dirigera vers un ophtalmologiste qui pourra te prescrire des lunettes/lentilles.
Tu peux trouver la liste des opticiens partenaires par ici :
TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE
See More

09:19
4G
purebreak 18h
MAIS AU FAIT
Tu peux faire tester ta vue rapidement et gratuitement par un opticien !
Si besoin, il te dirigera vers un ophtalmologiste qui pourra te prescrire des lunettes/lentilles.
Tu peux trouver la liste des opticiens partenaires par ici :
TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE
See More

IDÉE REÇUE
LES YEUX CLAIRS SONT PLUS FRAGILES QUE LES YEUX FONCÉS ?
OUI
NON
TETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #T

IDÉE REÇUE
Eh non, c'est une idée reçue ! Les yeux clairs ne sont pas plus sensibles à la lumière que les yeux foncés.
On te recommande donc de porter des lunettes de soleil, que tu aies les yeux bleus, marrons ou verts !
Pour plus d'info :
TAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TES

purebreak 1 min
IDÉE REÇUE
LA MYOPIE EST HÉRÉDITAIRE
OUI
NON
Répondre à purebreak...
STETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #

purebreak 2 min
IDÉE REÇUE
C'est vrai mais pas seulement !
Elle est liée à d'autres facteurs comme le temps passé en vision de près et le manque de lumière naturelle.
Répondre à purebreak...
ETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TE

purebreak 2 min
IDÉE REÇUE
Pour éviter d'en arriver là :
fais des pauses devant les écrans,
passe du temps à l'extérieur et,
bien sûr, fais tester régulièrement ta vue.
Voir plus
ETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TE