

PANDEMIE DE MYOPIE

Les études la confirment



Evoquer une "pandémie" de la myopie, est-ce un abus de langage ? Faut-il s'inquiéter en outre du développement de ce trouble visuel qui se limitait longtemps à l'Asie ?

Mais trois études récentes prouvent le contraire et attirent notre attention sur des progressions spectaculaires dans le monde entier.

Une étude françaiseⁱ, née du partenariat entre Krys Group et le CHU de Poitiers, a été initiée en 2016 pour évaluer précisément l'impact de l'âge, du sexe et du degré de myopie sur la progression de la myopie. Ces travaux, pilotés par le Pr Nicolas Leveziel, ont inclus 136 333 enfants myopes, âgés de 4 à 17 ans, suivis entre 2013 et 2019. Ils ont aussi permis d'analyser les données anonymisées collectées auprès de 696 magasins Krys Group, soit environ 5 millions de porteurs. En 2019, les premières données de prévalence démontraient que les Français, avec 37 % de myopes chez les adultes et 20,5 % chez les 0-18 ans, étaient bien concernés par la hausse de la myopie. À 17 ans, la prévalence passe même à plus de 50 %.

Pour aller plus loin dans la compréhension de l'évolution de ce trouble visuel, l'étude s'est concentrée sur les 4 – 17 ans. C'est chez les enfants de 7 à 12 ans que le taux de progression de la myopie est le plus fort, avec une progression de 33 % chez les 7-9 ans et de 29 % chez les 10-12 ans. L'étude montre aussi que les enfants qui ont une forte myopie ont 58 % de risque qu'elle progresse encore au cours du suivi contre moins de 5 % chez les enfants moins myopes. L'étude révèle enfin que la progression de la myopie est plus importante chez les filles que chez les garçons.

De leur côté, The European Society of Ophthalmology and the International Myopia Institute ont publié une étudeⁱⁱ dans the European Journal of Ophthalmology.

Les principaux résultats sur la croissance de la prévalence de la myopie en Europe :

- En Europe, la prévalence de la myopie atteint pour la première fois les 50 % pour les 25-29 ans.
- Les enfants de 6 ans sont particulièrement à risque.
- L'augmentation du temps passé à l'intérieur est identifiée comme la cause principale de progression de la myopie. D'autres facteurs comme l'usage des écrans, l'urbanisation, l'ethnie, le genre, l'éducation et l'hérédité sont des facteurs potentiels de développement de la myopie.

Une étude publiée en janvier 2021ⁱⁱⁱ a mesuré les impacts des confinements en Chine chez des enfants en âge scolaire. L'objet de l'étude était de mesurer si le fait de rester confinés à l'intérieur avait modifié la myopie des enfants scolaires concernés, 123 535 enfants de 6 à 13 ans, 10 classes élémentaires à Feicheng (Chine), qui étaient suivis depuis 6 ans. Il apparaît que le confinement a abîmé les yeux des enfants de 6 à 8 ans. Par exemple, la prévalence a augmenté dans des proportions sensibles (à 7 ans 26,2 % vs 16,2 % les années précédentes).

Il sera intéressant de connaître la sensibilité des Français sur cette question. A découvrir dans les résultats du 16^{ème} Baromètre de la Santé Visuelle.

ⁱ British Journal of Ophthalmology April 2021

ⁱⁱ <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1120672121998960>

ⁱⁱⁱ JAMA Ophthalmology janvier 2021, jamaophthalmology.com 14 janvier 2021