



CMAVUE.org

Association pour l'amélioration de la Vue

AsnaV

Campagne sur les réseaux sociaux, suite...

Depuis le 15 mars, trois nouveaux messages ont été diffusés, sous forme de "post" et de "story", sur les réseaux Instagram, Facebook et Twitter de PUREBREAK.

Story du 26 mars, vision floue, vision nette...

Tu vois flou ?

E - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETA

Tu vois net ?

VUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTE

CONNAIS-TU LES QUELQUES RÉFLEXES TOUT SIMPLES À APPLIQUER POUR PRENDRE SOIN DE TES YEUX ?

OUI NON

ISTETAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #

TU PEUX :

Passer un **contrôle visuel**,

Faire **des pauses** toutes les 30 mins passées devant l'écran,

Et te **protéger du soleil** avec des lunettes de soleil avec une protection 100 % UV !

TAVUE - #TESTETAVUE - #TESTETAVUE - #TE

Post du 7 avril, à l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé

LES 4 HABITUDES POUR RESTER EN BONNE SANTÉ :

MANGER MIEUX

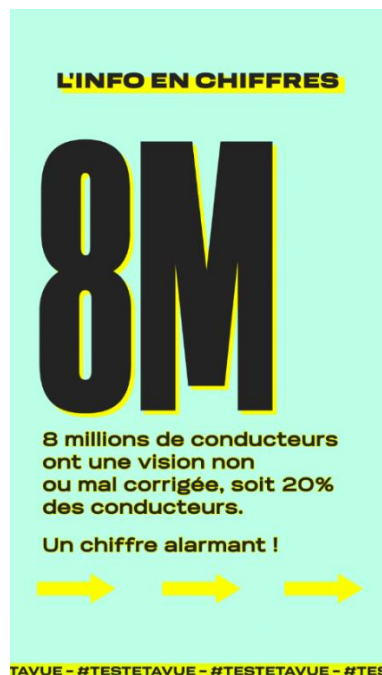
FAIRE DU SPORT

FAIRE TESTER SA VUE RÉGULIÈREMENT

DORMIR 8H PAR NUIT

IK - PRBK - PRBK - PRBK - PRBK - PRBK - PRBK - PRBK - PR

Story du 15 avril, Au volant, la vue c'est (toujours) la vie !



Appel à partage

Même si ces messages ont pour "cible" prioritaire les ados et jeunes adultes, tous les relais de communication sont utiles et nécessaires pour marquer tous les esprits. Retrouvez ces publications sur nos réseaux :



[LinkedIn](#)



[Facebook](#)



[Twitter](#)

Prochains posts et stories :

- le 21 avril : "check ta vue",
- le 4 mai : tester sa vue, c'est simple et rapide,
- le 13 mai : mal de tête, mal de vue,
- le 19 mai : la couleur des yeux et les idées reçues,
- le 8 juin : la myopie, l'autre mal du siècle.

