

# **L'ANNÉE 2019**

# EN RÉSUMÉ ET EN IMAGES

A l'aube de cette nouvelle décennie, l'AsnaV vous invite à revivre quelques moments et évènements qui ont ponctué son année 2019.

## LES EN JEUX DE LA SANTÉ VISUELLE

Le jeudi 20 juin, à l'initiative de Jean-Félix BIOSSE DUPLAN, Délégué général, l'AsnaV a réuni un parterre de professionnels, de journalistes et de partenaires afin de comprendre les différentes raisons pour lesquelles il est urgent de mettre en œuvre les moyens d'améliorer la prévention en France et de déterminer les

objectifs pour obtenir une vision parfaite pour tous!



Quel est l'état de la santé visuelle en France, quel est le coût du "mal voir" supporté par la société, qui sont les nouveaux consommateurs de santé, comment s'expriment les Français lorsqu'ils parlent de leur vue, quelles sont les réponses que les professionnels de la vue peuvent apporter à leurs attentes, ce sont les thèmes qui ont été traités au cours de la matinée par des spécialistes. Sans oublier les résultats les plus notables du Baromètre de la santé visuelle 2019, présentés par Frédéric

Micheau, directeur des études d'opinion chez OpinionWay. Ceux-ci ont révélé des chiffres particulièrement inquiétants pour la santé visuelle des 16 / 24 ans. Ainsi, alors que ces jeunes considèrent les problèmes de vue comme une préoccupation de santé prioritaire, juste derrière le cancer, ils sont plus

d'un million à n'avoir jamais rencontré un ophtalmologiste ni bénéficié d'un examen. Pourtant, tout aujourd'hui les conduit à solliciter leur vue de façon intensive, que ce soit pour leurs études ou leurs loisirs.

C'est pour cette raison qu'en conclusion du colloque, le Président Bertrand ROY a lancé un cri d'alarme et appelé à une mobilisation générale de tous les acteurs concernés, professionnels de la vue, professionnels de santé, pouvoirs publics et politique, médias...pour ne pas sacrifier sa jeunesse.





## LES JOURNÉES DE LA VISION

En cohérence avec l'appel du Président de l'AsnaV, la 15ème édition des Journées de la Vision a été dédiée à la sensibilisation de la population des 16 / 24 ans. Les arguments développés se sont appuyés sur les résultats les plus marquants du baromètre, dont le temps passé sur les écrans, repris sur l'affiche officielle déclinée en trois versions. L'AsnaV remercie tous ses partenaires, en particulier les opticiens, qui ont relayé la campagne en éditant l'affiche ou en diffusant ses messages de prévention dans la presse locale ou sur les réseaux sociaux.

#### LES FRANÇAIS AU FOND DES YEUX

Au tournant de la quinzième édition du baromètre de la santé visuelle, l'AsnaV a voulu approfondir certains constats relevés depuis plusieurs années déjà, parmi lesquels :

- 73 % des parents ne savent pas à quel âge il faut faire dépister leur enfant ;
- Plus d'1 million de jeunes de 16 à 24 ans n'ont jamais vu un ophtalmologiste.
- 34 % des conducteurs ne portent pas leurs lunettes au volant ;

Pour tenter de comprendre les raisons de ces comportements, une étude qualitative a été lancée en 2018, fondée sur des entretiens individuels menés tant auprès des

porteurs qu'auprès d'un panel d'experts (ophtalmologistes, opticiens, orthoptistes, professionnels du marketing, fabricants).

Le premier enseignement de cette étude a révélé que la vue apparaît comme une véritable préoccupation des Français, à condition que l'occasion leur soit donnée de s'en préoccuper. Parmi les verbatim les plus remarquables, on peut noter "La vue, c'est comme on respire; quand ça va, on n'y pense pas..."



Or, il est fréquent de ne pas s'apercevoir que cela ne va pas... Et lorsque la décision de consulter est prise, l'échéance du rendez-vous, jugée trop lointaine, accentue la déperdition avec un effet immédiat sur le marché.

Il y a donc urgence à mobilisation les professionnels car le public attend une initiative majeure de la part des acteurs concernés. Aujourd'hui, il se sent encore trop balloté entre des professionnels cloisonnés dans leur spécialité, sans lien l'un avec l'autre. Même si le parcours ophtalmologiste, opticien, orthoptiste, assurance santé n'est pas l'objet d'un rejet, celui-ci demande à être clarifié, simplifié, raccourci et enrichi. Et, paradoxalement, il se pose beaucoup de questions sur la vue et souhaite aussi la mise en place de protocoles obligatoires auxquels se soumettre pour la préserver et l'améliorer.

Enfin, pour pallier leur déficit d'information, les Français plébiscitent l'intervention d'une autorité indépendante et fiable. Une opportunité pour l'AsnaV de se positionner en tant que référent auprès du grand public et d'étendre ainsi sa légitimité déjà reconnue.

## **ACTIVITÉ FORMATION**

L'Asnav a intensivement poursuivi sa mission de formation.

Sans formation spécifique, il est difficile aux acteurs de la prévention de remplir leur rôle d'information

et de dépistage ainsi que la correction des défauts visuels.



Pour les tout petits, les 70 Médecins, Puéricultrices et Auxiliaires de PMI ou libéraux formés cette année, savent, à présent, mettre en évidence les défauts amblyogènes qui doivent être corrigés avant 6 ans.

Pour les plus grands, ces mêmes défauts handicapent l'acquisition des stratégies visuelles et mettent en danger la réussite scolaire. Ils seront ainsi mieux réorientés par les 340 personnels de l'éducation nationale, infirmiers et médicaux qui ont suivi nos formations. Dans l'entreprise, les anomalies visuelles non ou mal corrigées

conditionnent la sécurité et le confort. Il importait aux 50 Médecins présents à nos stages de les dépister afin de préserver la qualité de vie et les aptitudes au travail des salariés.

Enfin, comme tous les professionnels de santé, les opticiens devaient remplir une obligation triennale de formation dans le cadre du DPC, véritable gage de leur professionnalisme et de leur implication dans le monde de la santé. Pour ce faire, 230 d'entre eux ont choisi de suivre l'un ou l'autre de nos deux modules.

La convention avec le ministère de l'éducation nationale a été renouvelée et nos formations sont désormais inscrites au PAF (plan académique de formation) et rémunérées. L'obligation DPC repart sur un cycle de 3 ans pour lequel, outre ses deux modules sur la vision des plus de 50 ans et des enfants, l'AsnaV proposera bientôt une nouvelle formation sur l'optimisation des capacités visuelles au travail.

#### LA SANTÉ VISUELLE MISE EN LUMIERE PAR MICHEL CYMES

En juin, l'AsnaV a signé un partenariat avec Michel CYMES dans le cadre des activités qu'il développe au sein du Club Prévention Santé dont l'objectif est de promouvoir la prévention. Parmi celles-ci, l'organisation de conférences en régions a retenu l'attention de l'AsnaV, d'autant que le thème développé en 2019 était celui de "Bien Être et Travail". Dans le cadre de ce partenariat, Michel CYMES a systématiquement abordé le sujet de la vue et de la prévention de ses troubles lors des sept

conférences concernées. Au cours de la soirée, il ponctuait ainsi ses interventions d'informations et de chiffres communiqués par l'AsnaV. Entre juin et novembre, ces conférences se sont successivement déroulées au Mans, à Epinal, Toulouse, Strasbourg, Annecy, Montpellier et Amiens et ont réuni au total près de 10 000 personnes, un public de fans, certes, mais aussi très concerné par le sujet.



## **JOUE PAS AVEC TES YEUX!**

Fin octobre – début novembre, l'AsnaV était à nouveau présente à la Paris Games Week, le rendez-vous annuel des passionnés de jeux vidéo. Durant 5 jours, notre stand a accueilli enfants, ados, jeunes adultes et parents pour dispenser nos messages de prévention. Nombreux ont été les visiteurs à souhaiter

s'informer sur les comportements à adopter pour concilier jeux sur écrans et préservation de ses yeux. Pour rassurer les plus inquiets, des tests de vue étaient également proposés, tests qui ont tout de même révélé 30 % d'anomalies nécessitant une visite chez l'ophtalmologiste.

Cette action s'inscrit toujours dans le cadre du partenariat avec le collectif PédaGoJeux que l'AsnaV a rejoint en 2017. Depuis lors, elle apporte son



expertise en matière d'utilisation des écrans, indissociables du jeu vidéo, pour éviter aux joueurs de fatiguer leurs yeux et leur permettre de préserver leur vue.



En avril, PédaGoJeux a célébré son  $10^{\text{ème}}$  anniversaire à la Cité des sciences et de l'industrie. Créé en 2008, ce collectif avait pour objectif initial de transmettre aux familles et aux médiateurs éducatifs des clés de compréhension du jeu vidéo. Avec l'idée qu'ils s'emparent du sujet et accompagnent les plus jeunes dans ce loisir en considérant les atouts sans ignorer les points de vigilance. Aujourd'hui, la plupart des joueurs étant eux-mêmes devenus parents, il s'agit surtout de prôner une pratique sereine du jeu vidéo au sein de la famille.

## LA VISION DE L'ENFANT A L'ACADEMIE DE MEDECINE



Le vendredi 15 novembre, l'Académie de médecine a accueilli un nombreux public pour la journée scientifique organisée conjointement par l'AFPSSU (Association Française de Promotion de la Santé dans l'environnement Scolaire et Universitaire) et l'AsnaV.

Partenaires depuis de longues années, l'AsnaV et l'AFPSSU ont chacune à cœur de permettre à tous les enfants de bénéficier d'une politique de prévention efficace des troubles de la vue tout au long de leur scolarité.

C'est pour débattre sur le thème de La vue à l'école... et audelà ; prévenir, dépister, prendre soin que se sont succédé les intervenants pour apporter toute leur expertise dans le domaine de la vision de l'enfant.

En introduction, le Professeur Jean-Louis DUFIER a retracé l'évolution des contraintes visuelles sur trois générations, entre 1950 et 2000.

Le Professeur Danièle DENIS, chef du service d'Ophtalmologie au CHU de Marseille, a ensuite décrit les diverses anomalies visuelles de l'enfance, tandis que Véronique MORIN et Sandrine TREMBLE,

responsable Formation et formateur à l'AsnaV, ont développé les sujets concrets du dépistage, de l'orientation professionnelle pour les professions à fortes exigences visuelles et de l'impact de la mauvaise sur les apprentissages. L'inclusion scolaire des enfants malvoyants a naturellement été abordée grâce à l'intervention de Florence DELORIERE, Directrice de la Fédération nationale des personnes en situation de handicap sensoriel, et d'Eric KUENZI qui a témoigné de son expérience



de Directeur du centre régional d'enseignement et d'éducation spécialisés pour déficients visuels à Besançon.



Les thèmes de l'impact de l'environnement et de la prévention éducative ont été abordés au travers de l'intervention du Dr Christophe ORSSAUD, neuro-ophtalmologue à Hôpital européen Georges Pompidou, qui a rappelé le rôle important de la lumière, et de Thierry VILLETTE, Directeur scientifique et des partenariats chez Essilor International, qui a développé l'important sujet de l'usage intensif des écrans.

En conclusion, Chloé LEBEAU, de la Ligue nationale contre le cancer, a présenté un film remarquable dans lequel des élèves de CM 2 d'une école de Savoie s'amusent des méfaits et des bienfaits des écrans. Cette vidéo a été primée lors d'un concours sur l'éducation à la santé à travers la création artistique organisé par la Ligue.

\*\*\*\*

\*\*\*

\*